

QUOI D'NEUF DOC' ?

JOURNAL DES JEUNES CHERCHEURS DE L'ACADÉMIE DE MONTPELLIER

L'EDITO

Nous voilà plongés au cœur de l'hiver et même s'il n'est guère rigoureux à Montpellier, nous ressentons tous une petite baisse d'énergie en cette saison. Malgré tout, ce n'est pas le moment d'hiberner car février est aussi au cœur de l'année académique et celle-ci passe bien vite... D'autant plus vite que, lorsqu'on est doctorant, on ne doit pas perdre de vue que la thèse n'est qu'une étape - longue, certes, et difficile, mais seulement une étape - dans son parcours professionnel, et qu'il est donc nécessaire de préparer d'ores et déjà l'après-thèse.

Aider les jeunes chercheurs à construire leur avenir professionnel est l'une des principales préoccupations de l'association Contact. C'est également le but des modules de formations complémentaires mis en place par la Maison des Ecoles Doctorales. C'est pourquoi, dans "Quoi d neuf Doc' ?", nous mettons particulièrement l'accent sur les moyens d'élaborer son projet de carrière. Penser à son CV en ligne (et sa fiche ADUM !), prendre conscience de ses compétences et savoir les mettre en valeur, voilà donc les principaux thèmes de ce numéro.

Pour vous aider à passer la période hivernale en douceur, nous vous proposons des idées de sorties en page 5. Et rappelez-vous que février est aussi le mois de la Chandeleur et du Mardi gras, profitez-en pour prendre quelques moments de détente !

Paola Salle, présidente de Contact

AGENDA

Mercredi 1, jeudi 2 et vendredi 3 février

Congrès BioTrace

Nos aliments : des risques avérés aux bienfaits sécurisés

CIRAD - Lavalette, bât. 4, amphithéâtre Jacques Alliot

Vendredi 3 février, 14h30

Conférence de Pauline SCHNAPPER (IMA, Université Paris 3)

British Political Parties and National Identity : A Changing Discourse 1997-2010

UM3 Saint-Charles, salle des séminaires 126

Dimanche 5 - mercredi 8 février

XIX^e colloque des Jeunes Sociétaires de la Société Française de l'Energie Nucléaire
Nucléaire et Santé

Avignon / Marcoule - Institut de Chimie Séparative de Marcoule

Mardi 7, mercredi 8 et jeudi 9 février

4^e Salon des Métiers et Professionnels de l'Ecologie

UM2, bât. 7

Vendredi 10 février, 14h

Conférence Géosciences Montpellier (UMR5243)

Evolutions morphologiques d'une marge continentale naissante

UM2, salle 23.01

Vendredi 17 février, 9h - 19h

Journée *Jeunes chercheurs : un atout majeur face aux défis de demain*

Organisée par la CJC, l'ANDès et l'association JeCCo

Inscription obligatoire : <http://presidentielles2012.jeunes-chercheurs.org>

Institut Pasteur, 25-28 rue du Docteur Roux, Paris 15^e

La Vie des Doctorants

Page 2

Visibilité en ligne de votre CV

Enquête CJC sur la situation des jeunes chercheurs

Doctoriales 2012... derniers jours pour s'inscrire !

Dossier spécial

Page 3-4

Valoriser ses compétences... Oui mais comment ?

Culture / Sorties

Page 5

Festival Montpellier à 100%

Randorolling in Montpellier

Visibilité en ligne de votre CV

La présentation de votre travail passe par la visibilité numérique de votre C.V. et... de votre fiche ADUM !



Dans le numéro du mois de janvier, un dossier spécial était consacré aux réseaux sociaux professionnels. La mise en ligne d'un C.V. précis, concis et pertinent fait également partie de cet effort de visibilité numérique accrue de votre travail et de votre savoir-être. Sachez qu'il existe des sites, où l'inscription est gratuite, où vous pourrez créer en quelques minutes seulement des C.V. attrayants et parfaitement fonctionnels : moncv.com, doyoubuzz.com ou encore cvnumerique.com. Couleurs, thèmes, polices, plus besoin d'être un webdesigner expérimenté pour produire un C.V. original à l'ambiance graphique personnalisée. Ces sites permettent également



Dessin : Rocco

une large diffusion de votre cursus sur les sites de recrutement et placent votre page en bonne position dans les moteurs de recherche. Le name-googling (pratique qui consiste à saisir le nom d'une personne sur un moteur de recherche afin de glaner le maximum d'informations) est devenu incontournable chez les recruteurs. Bien que parfois effrayante au premier

abord, cette pratique, si votre visibilité est pleinement maîtrisée, peut se révéler une excellente alliée dans la vie professionnelle.



<http://www.adum.fr/index.pl>

Par ailleurs, pensez aussi à compléter régulièrement votre fiche ADUM ! Voilà une ressource facile mise à votre disposition pour exposer en un coup d'œil votre profil, votre cursus et votre situation actuelle. Cette fiche ADUM constitue un véritable C.V. qui participe lui aussi à la visibilité de votre travail et de votre production scientifique. Beaucoup de doctorants négligent sa mise à jour et délaissent cette fonction pourtant si utile. Pensez donc fréquemment à actualiser votre page, remplissez les champs vides, informez de vos dernières publications car des recruteurs viennent consulter le site et il serait dommage qu'ils tombent sur un profil à l'abandon.

Jérôme Lacombe



Une enquête de la CJC sur la situation des jeunes chercheurs

La Confédération des Jeunes Chercheurs (CJC) réalise une enquête auprès des chercheurs non permanents, doctorants et docteurs. Si vous contribuez à une activité de recherche, avec ou sans mission d'enseignement,

sans bénéficier d'un contrat permanent (ni fonctionnaire, ni titulaire...), ce questionnaire vous concerne !

Cette enquête vise à rendre compte de la variété des situations de travail des chercheurs non-permanents.

Un état des lieux rigoureux de leurs conditions de contractualisation et de travail permettra de guider les responsables universitaires et politiques dans leurs réflexions, d'éclairer les prochains débats nationaux sur

l'enseignement supérieur et la recherche et d'élaborer des propositions concrètes pour améliorer les débuts de carrière des jeunes chercheurs en France.

Les réponses au questionnaire sont anonymisées.

<http://www.surveymonkey.com/s/cjc2012>

Site de la CJC : <http://cjc.jeunes-chercheurs.org/>

Doctoriales® Languedoc-Roussillon 2012

Derniers jours pour s'inscrire !

Comme nous vous l'annoncions dans le numéro de janvier de *Quoi d'neuf Doc'?*, les Doctoriales 2012 **ont lieu du 25 au 31 Mars** à Mèze et les **inscriptions** sont possibles **jusqu'au 29 février**.

Les Doctoriales®, qui sont organisées en ateliers, jeux de rôles et séances plénières, ont pour buts :
- d'aider les doctorants à prendre conscience de leurs compétences pour mieux les valoriser,

- de sensibiliser les doctorants au monde de l'entreprise et les préparer à leur insertion professionnelle,
- de présenter aux entreprises les compétences et le savoir-faire des doctorants.



Inscrivez-vous vite, sur le site dédié à la formation :

<http://med.univ-montp2.fr/doctoriales>

Valoriser ses compétences ?... Oui mais comment ?

Il est parfois un peu difficile de se projeter dans l'après-thèse. La thèse elle-même nous prend du temps, de l'énergie, et nous avons parfois du mal à en sortir. Or ces 3 années ne sont que le début de notre carrière. La soutenance n'est pas une fin en soi mais le commencement d'un nouveau parcours qui peut prendre des orientations bien différentes de ce que nous faisons pendant notre doctorat. Nous n'avons pas toujours un choix professionnel bien défini dès le départ et parfois même nous manquons de clarté sur nos réelles compétences.

La MED (Maison des Ecoles Doctorales de Montpellier), à travers ses différentes formations, nous offre la possibilité de prendre conscience de ces capacités et de les valoriser. Pour cela, quatre modules sont proposés dans l'unité « Valorisation des compétences ». Quels sont les objectifs de ces différents modules et quelles sont les particularités du NCT (Nouveau Chapitre de la Thèse®) ? C'est ce que nous allons voir dans ce dossier spécial.

1. Exprimer et valoriser vos acquis

Ce module a pour objectif de mettre en adéquation le profil du doctorant avec son projet professionnel. Pour cela, les atouts et aptitudes du doctorant sont mis en avant afin de pouvoir développer un argumentaire et mieux se vendre.

Le savoir-être, premier reflet d'une personne, est également décortiqué afin de l'exploiter au mieux lors des entretiens ou dans une entreprise. A la fin du module, un document écrit retraçant le profil du doctorant est remis. Il met en évidence les traits de personnalité, dans le but de mieux se connaître pour parler de soi lors d'un entretien.



2. Myjobanyway: marketing des compétences et recherche d'emploi

Cette formation a pour but de permettre aux doctorants de trouver rapidement l'emploi qu'ils souhaitent occuper, en les familiarisant avec les outils du marketing.

Un audit personnel est également fait lors de cette

formation. Il permet au doctorant d'élaborer une analyse approfondie de ses compétences professionnelles, d'en détecter les failles et de comprendre comment les combler, par rapport à quels critères et dans quelle finalité.

3. Valoriser ses compétences et son profil auprès des recruteurs

Ce module vise à donner aux doctorants les outils et connaissances indispensables pour se valoriser auprès des recruteurs et optimiser leurs chances de décrocher un poste adapté à leurs attentes et aux contraintes du marché de l'emploi.

Ceci passe entre autres par l'élaboration de différents modèles de CV et lettres de motivation en fonction des postes visés, et par la compréhension des règles et critères de sélection de l'entretien de recrutement, aussi bien individuel que collectif.

4. Le Nouveau Chapitre de la Thèse® : un module à part

Le Nouveau Chapitre de la Thèse® (NCT) conduit à regarder la thèse non plus uniquement comme un sujet scientifique mais comme une expérience personnelle et professionnelle, comme un véritable projet dont le doctorant a dû gérer tous les tenants et aboutissants et qui lui a permis de développer de nombreuses compétences.

L'objectif de ce travail est d'arriver à identifier l'ensemble des compétences, y compris non-scientifiques, mises en œuvres au cours du doctorat et de présenter sa

recherche et ses aptitudes en langage non-académique, comme nous l'a précisé Patrice Coll, docteur en écologie des sols depuis décembre dernier : « ce module m'a obligé à réaliser un bilan de mes compétences et connaissances indispensables pour mes prochains entretiens d'embauches et à prendre du recul sur mon sujet de thèse pour en dégager les finalités scientifiques et professionnelles ».

Le NCT permet ainsi de définir les pistes professionnelles qui découlent du doctorat et de préparer la rédaction de CV adaptés aux

différents postes. « Le NCT aide vraiment à postuler, trouver les bons mots, afficher les bonnes compétences, et puis surtout il permet de prendre confiance en soi et en son travail de thèse qui, lors des entretiens dans le privé, est souvent dévalorisé » nous a confié Nathalie Vigneau, qui a participé au NCT en 2010.

Lors de ce module, les doctorants sont accompagnés par un mentor¹, qui les aide à faire naître les

réflexions indispensables pour répondre à leurs questions sur leur projet professionnel. A travers des entretiens individuels avec le mentor et d'autres en groupes, le doctorant établit au fur et à mesure son projet, qu'il mettra par écrit au

1. Cette année, les mentors sont Delphine Bahri, psychologue du travail et consultante formatrice, Nathalie Camus, consultante formatrice libérale en sciences humaines, et Pierre Besson, project manager à Sanofi Aventis Montpellier.



terme du module et qu'il présentera devant un parterre de personnes qu'il aura invitées. « *Le suivi des doctorants se fait également après la soutenance. Nathalie Camus, qui a été mon mentor, reste très attentive à la recherche d'emploi des doctorants qu'elle encadre et je continue à avoir des échanges avec elle pour lui demander conseil* », ajoute Patrice Coll.



Nous avons alors demandé à Patrice Coll quelles étaient les compétences dont il avait pris conscience et qu'il avait mises en avant durant son NCT. « *Il s'agit plus particulièrement - nous a-t-il dit - des compétences en lien avec :*

- la constitution d'un réseau : être tenace, pédagogue, sympathique, diplomate et soucieux de sa réputation.

- le transfert et la communication : être impliqué, altruiste et attentif aux préoccupations des professionnels.
- le management et l'organisation : être enthousiaste, capable de déléguer, savoir gérer la logistique.
- la gestion du budget et de dossiers administratifs : être autonome, économe, précis, rigoureux et toujours anticiper. »

Le point de vue de Nathalie Camus, consultante formatrice libérale en sciences humaines et mentor pour le Nouveau Chapitre de la Thèse®

Les inscriptions pour le NCT 2012 sont clôturées et le nombre d'inscrits est bien plus important que l'année dernière. Nathalie Camus, comment expliquez-vous l'engouement pour ce module ?

Je ne sais pas exactement ce qui est responsable de l'engouement, peut-être que cela est dû à une prise de conscience de la part des doctorants de l'importance de la valorisation de leurs compétences. Cette prise de conscience est, je pense, également due au dynamisme de la Maison des Ecoles Doctorales, qui propose des formations intéressantes. Catherine Morales, qui s'occupe de trouver des formateurs et de mettre les modules en lignes, apporte énormément à la MED et permet de faire connaître les formations.

Quel est selon vous l'état d'esprit des doctorants en arrivant au NCT ?

En arrivant à mes modules, dont le NCT, les doctorants sont étonnés, demandeurs et conscients de l'importance de la valorisation. Ils n'ont pas toujours un projet professionnel clair mais en ressortant du NCT, chacun d'entre eux a une vision plus nette de ce qu'il souhaite faire et comment y parvenir.

Comment s'organise l'accompagnement des doctorants durant le NCT ?

Il y a deux réunions collectives, avec la présence de tous les doctorants et du mentor, puis il y a deux entretiens individuels au minimum, que l'on adapte en fonction des besoins et des demandes de chacun. J'organise

aussi des réunions où le groupe peut se voir sans moi. Ces moments sont très importants car certaines questions qui n'auraient peut-être pas été posées en ma présence sont évoquées.

Est-ce important pour vous qu'à la fin de chaque module un questionnaire d'évaluation soit demandé aux doctorants ?

Il est très important de pouvoir se remettre en question après chaque formation. Ce questionnaire est fondamental, il m'aide énormément et je tiens compte des remarques éventuelles, ce qui me permet d'adapter mes cours et mes approches pédagogiques.

Est-ce que le NCT offre un réel avantage pour la re-

cherche d'emploi après la thèse ?

Le NCT permet de photographier à un instant T ce que le doctorant est capable de faire et il lui permet de se projeter sur des pistes professionnelles et d'argumenter.

J'ai l'exemple d'un doctorant qui s'est servi de son NCT comme d'une lettre de motivation et l'a envoyé pour répondre à une offre d'emploi. Ce qui est assez culoté, il est vrai, mais cela a très bien fonctionné. Je ne dis pas qu'il faille le faire à chaque fois mais il a considéré, dans son cas, que ce dossier d'une dizaine de pages le mettait en valeur, que c'était lui.

C'est pendant le doctorat qu'il faut préparer l'après-thèse. Identifier ses compétences est une première étape importante qui peut aider à définir un – ou des – projets(s) de carrière ; il convient ensuite d'améliorer, de compléter ces capacités et aptitudes en fonction de l'avenir professionnel que l'on envisage, et de savoir les mettre en valeur. Ce sont là les objectifs des formations « Valorisation des compétences » de la MED.

Plus de détails sur le site de la MED : <http://med.univ-montp2.fr/>

Anne-Claire Bougnoux

Nouvelles formations de la MED

La Maison des Ecoles Doctorales vient d'ouvrir deux nouvelles formations, dans la catégorie « Ouverture scientifique et culturelle » :

- *Aux sources de la biologie (théories et histoire des concepts en biologie)* les 2, 3 et 4 avril 2012
- *Bio-informatique et ontologies* les 22, 23 et 24 mai 2012

Pour en savoir plus et pour s'inscrire : <http://med.univ-montp2.fr/>



Festival Montpellier à 100%

du 1^{er} au 11 février

Mercredi 1^{er} février, 19h00, salle Kawenga (bd Louis Blanc) : à cet instant sera donné le coup d'envoi de la 10^{ème} édition du festival *Montpellier à 100%*, qui se poursuivra jusqu'au samedi 11 février.

Tous les jours, de multiples artistes défilent dans les salles les plus fameuses de Montpellier (Rockstore, Théâtre Jean Villar, Trioletto, Victoire 2, le Jam...) pour vous entraîner dans un étonnant voyage à travers les différentes créations qui vous seront présentées. Du spectacle son et lumière proposé par Starlight 3.4 ou HeeWon



Lee aux sonorités plus exotiques du Général Alcazar, en passant par l'inimitable mais

talentueuse Brigitte Fontaine, c'est une incroyable diversité artistique qui inondera donc la cité languedocienne durant ces 10 jours, forcément riche en sons... et en couleurs.

Afin de vivre "à 100%" ce festival, des actions culturelles vous seront proposées en partenariat avec l'Université Montpellier 2, avec notamment une table ronde organisée par le Bar des Sciences sur le thème *Les murs ont des oreilles: de l'acoustique aux perceptions sonores*. En complément des différents concerts, voilà une façon d'aborder les phénomènes sonores sous un autre

angle. Ces actions seront également l'occasion de découvrir l'œuvre fascinante du cinéaste F.J. Ossang. Des sessions exclusives seront réservées aux étudiants de l'université Montpellier 3 et des Beaux-Arts, au cours desquelles auront lieu une rencontre et un échange avec le réalisateur.

Si vous souhaitez en savoir plus sur les diverses manifestations ou les artistes présents, je vous invite à consulter le site du festival :

www.festival100pour100.com

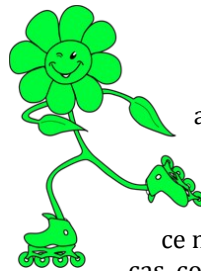
Jérôme Lacombe

Randorolling in Montpellier

La RIM, voilà une façon originale de découvrir Montpellier - ou de la redécouvrir d'une autre manière : la *Randorolling in Montpellier* est une randonnée à rollers à travers la ville, rassemblant tous les clubs et patineurs indépendants, qui a lieu le premier vendredi de chaque mois.

Le rendez-vous est à 20h30, place du Nombre d'or à Antigone, pour un départ à 21h00. La ballade dure 2h et les parcours changent régulièrement.

Bien sûr, pour des raisons de sécurité, ces randonnées ne s'adressent pas aux débutants mais aux patineurs



<http://rollerinmontpellier.com>

ayant déjà un minimum de maîtrise de ce sport. Si ce n'est pas votre cas, commencez par fréquenter un club, comme le [Montpellierinline](#), le [Funny Riders](#) ou le [Mucroller](#). Pour les fans de glisse urbaine,

toutes les informations utiles sont sur le site de la RIM, qui a aussi une page sur Facebook : "Rim - rando Roller à Montpellier".

La prochaine sortie est prévue pour le vendredi 3 février. Parfait pour aider à digérer les crêpes de la Chandeleur !

Retrouvez *Quoi d'Neuf Doc'* ? sur <http://journal.contact.asso.fr>

Soutenez notre action en adhérant à Contact ! C'est simple et gratuit.

Adhésion en ligne sur le site : <http://adherer.contact.asso.fr>

Pour nous écrire : actifs@contact.asso.fr

Équipe de rédaction Février 2012 : Paola Salle, Anne-Claire Bougnoux, Jérôme Lacombe, Pascale Climent-Delteil.

Crédits photos : Page 2 : dessin de Rocco. Pages 3-4 : dessin de Anne-Claire Bougnoux ; photos du site www.intelligence.fr. Page 5 : photos du site www.festival100pour100.com et du site de la RIM <http://rollerinmontpellier.com>.

Quoi d'Neuf Doc' ? est une publication de l'association Contact et de la Maison des Écoles Doctorales de Montpellier, distribuée à tous les doctorants de Montpellier par voie électronique. Ce journal est réalisé par des doctorants des écoles doctorales de Montpellier et des membres de l'association Contact.

Les membres de l'association Contact sont des doctorants et docteurs qui s'investissent bénévolement tout au long de l'année. Tout élève ou ancien élève des écoles doctorales de l'Académie de Montpellier est membre de droit de l'association.

ASSOCIATION CONTACT

Université Montpellier 2 - Boîte11 Place E. Bataillon - Bâtiment 13. Tél. : 04 67 14 48 16 - Site : www.contact.asso.fr

Permanences : 9h-17h à l'UM2, bât 13, 3^e étage - Réunions : un jeudi sur deux de 12h30 à 13h30

MAISON DES ECOLES DOCTORALES

Université Montpellier 2 - CC200 34095 Montpellier cedex 5 - Tél. : 04 67 14 49 45 - Site : <http://med.univ-montp2.fr>